

# **L**eadership

# **A**adaptability

# **I**ndex



**Una mirada integral al liderazgo en tiempos de cambio**

## INTRODUCCIÓN

El **Leadership Adaptability Index (LAI)** es una **herramienta de autoevaluación profesional** diseñada para ayudarte a identificar tu **nivel de adaptabilidad como líder**.

Evalúa **seis dimensiones fundamentales** para liderar en entornos de cambio, ambigüedad y transformación organizacional.

Estas dimensiones se pueden leer de forma individual, pero también a través de **tres niveles** que se entrelazan:

- **Yo conmigo** (cómo gestionas tu equilibrio interno),
- **Yo con los otros** (cómo influyes y te relacionas),
- **Yo con el entorno** (cómo navegas la complejidad externa).

## LAS 6 DIMENSIONES DEL LAI

El **Leadership Adaptability Index (LAI)** se apoya en **seis dimensiones clave** que, juntas, dibujan el mapa de cómo un líder responde, aprende y evoluciona en entornos de cambio.

Cada una refleja una parte distinta de tu manera de pensar, sentir y actuar.

No se trata de etiquetas fijas, sino de **lentes que nos ayudan a observar cómo se traduce tu liderazgo en la práctica**:

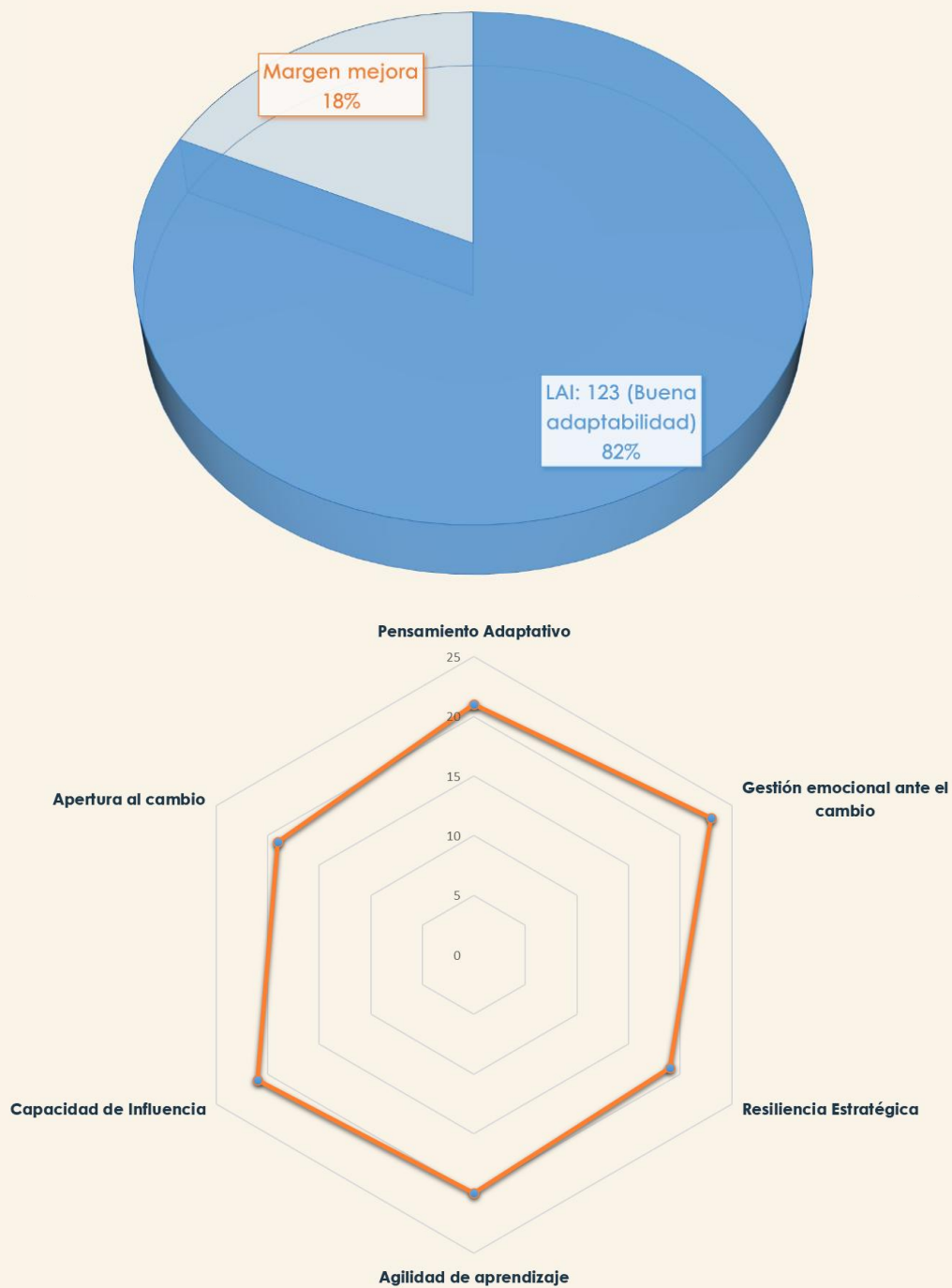
| Dimensión                                                                                                          | Qué evalúa                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pensamiento Adaptativo</b>    | Tu capacidad para ajustar ideas y estrategias cuando cambian las circunstancias.            |
| <b>Gestión Emocional</b>        | Tu habilidad para reconocer y regular emociones propias y del equipo en momentos de cambio. |
| <b>Resiliencia Estratégica</b>  | Tu constancia, visión a largo plazo y capacidad de sostener el cambio con foco.             |
| <b>Agilidad de Aprendizaje</b>  | Tu disposición para aprender, desaprender y reaprender con rapidez.                         |
| <b>Capacidad de Influencia</b>  | Tu habilidad para movilizar a otros con claridad, propósito y autenticidad.                 |
| <b>Apertura al Cambio</b>       | Tu actitud ante lo nuevo, lo incierto y lo desconocido.                                     |

En conjunto, estas seis dimensiones forman **la brújula del LAI**: no dicen hacia dónde debes ir, pero sí te muestran desde dónde partes y qué recursos llevas contigo.

Ése es el verdadero valor de esta **autoevaluación**: **convertir datos en consciencia y consciencia en acción**.

## ¿QUÉ ENCONTRARÁS?

En un informe LAI descubrirás gráficas que te permitirán tener una visión general de tu nivel de adaptabilidad, junto con un análisis detallado y recomendaciones prácticas para cada dimensión:



## ¿Y AHORA QUÉ?

El Leadership Adaptability Index (LAI) no es un mapa con un camino marcado en piedra, sino una *fotografía de tu forma actual de adaptarte y liderar en entornos cambiantes*.

Te ofrece un espejo claro para que elijas, de forma consciente, cómo quieres avanzar, porque no hay un único itinerario a seguir: hay múltiples rutas, y tú decides cuál recorrer.

**Ahora... es el momento de decidir.**

Si quieres conocer tu Leadership Adaptability Index, contáctame en [informelai@eaexecutivecoaching.com](mailto:informelai@eaexecutivecoaching.com) y empecemos una conversación.

Una conversación que inspire cambio.

Porque con tu informe en la mano, **lo más valioso no es el número en sí, sino lo que haces con él.**



Conversaciones que inspiran cambio