



**Executive Coaching**

Conversaciones que inspiran **cambio**

**Nivel Profesional**



## Nivel Profesional

### ¿Para quién es este proceso?

Este proceso está dirigido a profesionales que atraviesan **momentos de cambio, presión o decisiones que pesan.**

Personas que:

- Sienten que deben poder con todo
- Están sosteniendo cambios sin apenas espacio para parar
- Notan desgaste emocional, confusión o pérdida de foco
- Necesitan tomar decisiones importantes sin claridad suficiente

Cuando el cambio se acumula y no se conversa, el equilibrio se resiente.

Este acompañamiento crea un espacio para **ordenar, comprender y volver a liderar la propia situación.**

### ¿Qué trabajamos en las sesiones?

A través de conversaciones estructuradas, trabajamos:

- Claridad mental y foco en contextos de incertidumbre
- Gestión emocional **ante** el cambio y la presión
- Identificación de bloqueos internos que limitan la acción
- Toma de decisiones alineadas con valores, realidad y objetivos
- Desarrollo de un liderazgo consciente, sostenible y humano

No se trata de “hacer más”, sino de **pensar mejor para decidir mejor.**

### Formato del proceso

Proceso individual de coaching ejecutivo.

Paquete base de 6 sesiones individuales de 60 minutos.

## El valor del acompañamiento

Este proceso no busca dar respuestas prefabricadas.  
Busca crear el espacio adecuado para que aparezcan las preguntas correctas.

Un espacio:

- Seguro
- Humano
- Estratégico

Donde puedas **pensar, sentir y decidir con mayor consciencia**, recuperar equilibrio y avanzar con claridad en medio del cambio.



Todas las sesiones de Coaching, siguiendo el código ético de la ICF, son confidenciales entre Coach y Coachee(s).



Formato presencial u on-line.



Este servicio puede extenderse contratando sesiones posteriores.